



## SOFT SKILLS

# DÉVELOPPER LA PERFORMANCE COLLECTIVE PAR LES TECHNIQUES THÉÂTRALES

### OBJECTIFS

Cette formation s'adresse aux entreprises qui souhaitent créer du lien avec l'ensemble des parties prenantes. Elle permet de développer la Performance collective par les techniques théâtrales. Elle s'intègre dans les principes de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail. Construction d'une scène théâtralisée en fin de formation

### CONTENU PÉDAGOGIQUE

#### L'IDENTITÉ PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

- › Présentation de chaque personne
- › Exercice ludique : définir son personnage chinois (animal, objet, couleur, chanson...)
- › Exercice ludique : décrire son voisin
- › Définition du concept de l'écoute active et du silence
- › Définition de la posture + Exercice ludique
- › Définition de l'intelligence émotionnelle + exercice ludique (jeu des 4 chaises)
- › Définition des valeurs individuelles et collectives
- › Définition des importants et des indicateurs à travers des histoires de réussites et d'échecs

#### LES ENJEUX SOCIAUX ET SOCIÉTAUX DANS L'ENTREPRISE

- › Historique de l'évolution de l'entreprise à travers les siècles
- › Définition de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)
- › Exemple de l'entreprise libérée
- › Les intérêts de mettre en place un processus (QVCT)
- › Exercice ludique : mise en situation professionnelle par le jeu de rôle

#### LES RELATIONS INTERPERSONNELLES

- › Définition de la considération et de la valorisation
- › Les principes de la conduite du changement
- › Les objectifs SMART
- › Définir l'engagement et le sens

#### LA PERFORMANCE

- › Le principe de la performance
- › De la performance individuelle à la performance collective
- › Les indicateurs
- › Analyse des causes (outil de résolution de problème) : Les 5 Pourquoi
- › Définir un plan d'action

#### BILAN : EXERCICE CRÉATIF

- › Décrire le contexte et l'environnement d'une situation professionnelle
- › Décrire les personnages
- › Mettre en scène
- › Jouer la situation
- › Feed-back



#### DURÉE

3 jours  
21 heures



#### SESSIONS

- 8 - 10 juin 2026 en présentiel à Lyon



#### FRAIS D'INSCRIPTION (DÉJEUNER INCLUS)

1 850 € HT



#### PRÉREQUIS & PUBLIC CONCERNÉ

Tous les collaborateurs : ressources humaines, administratif, financier, commercial, marketing, communication, ...

### Coordonnées

CPE Lyon Formation Continue

41 rue Garibaldi – 69006 LYON

04.72.32.50.60